



# Obvodní oddělení Policie České republiky v Přerově



## PŘIJÍMÁ NOVÉ POLICISTY A POLICISTKY

do služebního poměru Policie České republiky.

*Policistou by se měl stát takový člověk, který chce ve svém životě zastávat a ctít zákon, přistupovat individuálně a spravedlivě ke každému občanovi a prohlubovat své znalosti a odbornou kvalifikaci.*

**Pro obvodní oddělení PČR v PŘEROVĚ uvítáme zájemce**

**z okresů Přerov, Olomouc, Prostějov,  
Kroměříž, Nový Jičín a Vsetín**

**Do služebního poměru může být přijat občan České republiky, který**

- o přijetí písemně požádá (vyplní přihlášku)
- je starší 18 let, bezúhonný a plně svéprávný
- má dokončené středoškolské vzdělání (SŠ s maturitou nebo SOU s maturitou)
- je zdravotně, osobnostně a fyzicky způsobilý k výkonu služby
- nevykonává živnostenskou nebo jinou výdělečnou činnost a není členem řídicích nebo kontrolních orgánů právnických osob, které vykonávají podnikatelskou činnost
- není členem politické strany nebo politického hnutí

### **PŘIJÍMACÍ ŘÍZENÍ:**

je zahájeno doručením písemné žádosti o přijetí do služebního poměru. Následně uchazeč předkládá: občanský průkaz, životopis, rodný list, doklad o nejvyšším dosaženém vzdělání, doklad o dosavadní praxi a vyplněný osobní dotazník. Nezbytný je i souhlas s poskytováním a zpracováváním osobních údajů.

Přijímací řízení obvykle trvá tři měsíce, během nichž uchazeč absolvuje zdravotní prohlídku, psychologické vyšetření a prověrku tělesné zdatnosti (**fyzické testy je možno v případě neúspěchu absolvovat opakovaně**).

### **KONTAKTY:**

npor. Bc. Martina Schrammová

**tel. 735 788 425**

e-mail: [martina.schrammova@pcr.cz](mailto:martina.schrammova@pcr.cz)

Bc. Renata Votavová

**tel. 607 006 943**

e-mail: [renata.votavova@pcr.cz](mailto:renata.votavova@pcr.cz)



# OVĚŘOVÁNÍ FYZICKÉ ZPŮSOBILOSTI UCHAZEČŮ O PŘIJETÍ DO SLUŽEBNÍHO POMĚRU K POLICII ČESKÉ REPUBLIKY

V celém testu musí být dosaženo  
**v součtu minimálně 36 bodů**  
v níže uvedených čtyřech disciplínách.  
Pro splnění disciplíny je nutné získat minimálně 4 body.

## Člunkový běh 4 x 10 m

Úkol: uběhnout vzdálenost 4 x 10 m stanoveným způsobem v co nejkratším čase.

Popis: start (na povel) vedle mety, běží se šikmo mezi metami, meta č. 2 se obíhá, stejným způsobem se vrací zpět a obíhá se meta č. 1; třetí úsek se běží přímo, následuje dotek mety č. 2, rychlý obrat a při doteku mety č. 1 se zastavuje čas.

Měření: na 0,1 s.

Body	Výkon	Body	Výkon
1	16,0	11	11,4
2	15,5	12	11,2
3	15,0	13	11,0
4	14,5	14	10,8
5	14,0	15	10,5
6	13,4	16	10,3
7	12,8	17	10,1
8	12,3	18	9,8
9	11,9	19	9,6
10	11,6	20	9,4

Za každé další zrychlení o 0,2 s připočítat 1 bod.

## Celomotorický test, CMT test (opakovaně), 2 minuty

Úkol: maximální počet cviků stanoveným způsobem.

Popis: ze stoje spatného přes dřep do lehu na břiše, zvednout ruce z podložky, přejít zpět opět přes dřep do stoje spatného, dále se pokračuje přes dřep do lehu na napřímená záda, ruce se dotknou podložky podél těla a zpět přes sed a dřep do stoje spatného. Za každý přechod do stoje spatného je počítáno jedno provedení cviku.

Měření: počet správně provedených cviků.

Body	Výkon	Body	Výkon
1	12	11	32
2	14	12	34
3	16	13	36
4	18	14	38
5	20	15	40
6	22	16	41
7	24	17	43
8	26	18	45
9	28	19	47
10	30	20	49

Za každé další dva cviky do stoje spatného připočítat 1 bod.

## Klík - vzpor ležmo (opakovaně)

Úkol: maximální počet kliků bez přerušení, stanoveným způsobem a bez zapření nohou.

Popis: leh na břiše, skrčené paže opřít dlaněmi o zem, špičky prstů v úrovni ramen směřují vpřed, hlava směřuje vpřed. Dopnutím paží v loktech vzpor ležmo. Pokrčením paží v loktech lehkým dotekem hrudníku o podložku a zpět do kliku. Trup je zpřímá, pánev se nevysazuje, ani neprohýbá.

Měření: počet správně provedených cviků bez přerušení.

Body	Výkon	Body	Výkon
1	12	11	32
2	14	12	34
3	16	13	36
4	18	14	38
5	20	15	40
6	22	16	41
7	24	17	43
8	26	18	45
9	28	19	47
10	30	20	49

Za každé další dva kliky připočítat 1 bod.

## Běh na 1000 m

Úkol: uběhnout vzdálenost 1000 m v co nejkratším čase.

Popis: skupinový start (počet běžců se volí podle počtu organizátorů, na dva organizátory maximálně 15 běžců), běžícím se průběžně sděluje čas.

Měření: čas měříme s přesností na 1 s.

Body	Výkon	Body	Výkon
1	6:00	11	4:00
2	5:45	12	3:50
3	5:30	13	3:40
4	5:15	14	3:30
5	5:00	15	3:20
6	4:50	16	3:10
7	4:40	17	3:05
8	4:30	18	3:00
9	4:20	19	2:55
10	4:10	20	2:50

Za každé další zrychlení o 5 s připočítat 1 bod.

**Fyzické testy je možno v případě neúspěchu absolvovat opakovaně.**