

Vzniklo detoxikační středisko pro děti a mládež

Na základě doporučení primátora hlavního města Prahy, Ministerstva zdravotnictví ČR a dalších resortů vzniklo v Nemocnici Milosrdných sester sv. Karla Boromejského pracoviště, které bude poskytovat komplexní zdravotní služby pro děti a dorost do 18 let užívající omamné látky. V České republice dosud nebyla zajištěna komplexní specializovaná zdravotní péče o děti užívající omamné látky.

Drogová strategie Evropské unie mezi klíčové problémy řadí na první místo vzrůstající zájem o drogy zvláště mezi mladými lidmi, zejména pod 18 let věku. Zahájení činnosti prvního dětského a dorostového detoxikačního centra v ČR je významným krokem kupředu. Kromě detoxifikace bude pracoviště zajišťovat komplexní terapii, jejíž součástí je spolupráce s rodinou a školou a na níž navazuje následná péče zajišťovaná dalšími, již existujícími specializovanými institucemi v ČR.

Projekt vychází z akčního plánu drogové strategie EU a je orientován komplexně, tj. nikoli jen na zvládnutí aktuální intoxikace, jak se děje běžně na dětských odděleních při náhodných záchytech, ale na kontinuální léčbu vyžadující spolupráci s dalšími institucemi poskytujícími následnou ambulantní i pobytovou resocializační péči na území celé ČR. Podmínkou převzetí pacienta do této následné léčebné a resocializační péče je předchozí detoxifikace, která je v České republice pro tuto klientelu nedostatečně dostupná a nesystémově poskytována dětem do 18 let.

Co je detox?

Smyslem detoxikace je zbavit organismus škodlivé látky. Zbavení se, vyčištění se, od návykové látky se může dít buď bez použití léků nebo za farmakologické podpory zaměřené na překonání abstinčních příznaků. Detoxifikace je přímo léčebná metoda, jejímž smyslem je zastavit užívání drogy u klienta a při níž jsou minimalizovány symptomy odvykacího syndromu a riziko poškození. Vhodné zařízení, ve kterém se tato procedura provádí, je obvykle nazýváno detoxifikační centrum nebo detoxifikační jednotka. Tradiční detoxifikace se prováděla a v současnosti stále provádí ve speciálním lékařském zařízení, v nemocnici nebo v psychiatrické léčebně. Klient je přijatý na „detox“ ještě intoxikovaný nebo s počínajícími abstinčními příznaky. Pobyt na detoxifikační jednotce se ukončuje až několik dní po té, co odezněly abstinční příznaky a léky jsou vysazené. Pokud je klient propuštěn dřív, detoxikace není dokončena, hrozí výrazné riziko relapsu (situaci, kdy si po nějaké době abstinence dotyčný opět vezme drogu) a je tu nebezpečí, že když si klient vezme dávku, na kterou byl před „detoxem“ nastaven, může se předávkovat. V současnosti již není přímo pobyt na detoxifikační jednotce jedinou variantou „detoxu“. Je možné volit i alternativu ambulantní, domácí detoxifikace, která probíhá v domácím prostředí a klient dochází za lékařem ambulantně nebo lékařský personál dochází za ním. Detoxifikace trvá zpravidla od několika dní do cca 2 týdnů, závisí to na typu užívané látky, zdravotním stavu klienta a dalších faktorech. Detoxifikace by měla být provázena psychoterapeutickou péčí, která je zaměřena na podporu a motivaci k další léčbě, pokud je pokračování v léčbě důvodem, proč byl klient na „detox“ přijatý. Je nutné si uvědomit, že zbavení se odvykacího syndromu není v žádném případě možné považovat za dokončení, výsledek léčby. Detoxifikace je jen počátek léčebného procesu. Léčba je pak zaměřena především na to, aby byl klient samostatně schopen obstát v podmínkách běžného života bez drogy a zvládal rizikové situace, které by ho mohly vést zpět k užívání drog.

Provoz dětského a dorostového detoxifikačního centra je součástí komplexní protidrogové péče pro děti a mládež do 18 let. Na zajištění péče se podílí tým zkušených psychiatrů, pediatrů, psychologů, terapeutů, učitelů a sociálních pracovníků. Odborníci nabízejí spolupráci při řešení problémů s dětmi a mládeží, která experimentuje s drogami či projevuje kritéria problémových uživatelů drog nebo je dokonce již v kategorii pacientů s rozvinutou závislostí na návykových látkách - od ambulantních konzultací až po zajištění hospitalizace a detoxifikace a navazující následné léčby. Pracovníci jsou připraveni okamžitě přijmout pacienty z řad dětí a mládeže k detoxifikaci a následnému zařazení do psychoterapeutického programu zaměřeného na motivaci k další léčbě (např. ve specializovaných ambulancích, denních stacionářích, či terapeutických komunitách). Příjem pacientů není regionálně omezen. Detoxikační centrum je součástí oddělení pediatrie a skládá se z psychiatrické ambulance a lůžkové části s kapacitou 14 lůžek. Provoz lůžkové části je nepřetržitý. Léčba je dle typu pacienta a jeho aktuálního zdravotního stavu.

Psychiatrická ambulance:

- zajišťuje vstupní psychiatrické vyšetření potřebné pro případný příjem na lůžkové oddělení
- ambulantní konzultace
- psychoterapie pro rodiče a děti
- následná péče (v části případů)
- v indikovaných případech substituční terapie

Lůžková část:

- zajišťuje detoxifikaci - dle typu pacienta a jeho aktuálního zdravotního stavu
- psychoterapeutický program - individuální a skupinový zaměřený na motivaci k další léčbě (např. ve specializovaných ambulantních, denních stacionářích, nebo terapeutických komunitách). Pacienti jsou zařazováni do skupiny dle věku (do 15 a od 15 let - rozhodujícím činitelem nemusí být jen věková hranice, ale i vnitřní zralost daného jedince)

Jednotka intenzivní péče:

Vedoucí lékař - MUDr. Ludmila Jeřábková

Indikace:

- nepřijímáme klienty starší 18 let
- k hospitalizaci na lůžkovém oddělení (vč. detoxifikace) je nutné se objednat
- lůžkové oddělení je koedukované
- příjem pacientů není regionálně omezen

Případné objednání klienta:

e-mailem : detox@nmskb.cz

telefonicky: 257 197 159, nebo 257 197 124