

PATOLOGICKÉ HRÁČSTVÍ = GAMBLING

Pro hazardní hru je typické, že si hráč může koupit možnost výhry - ať peněz nebo majetku: od sirky až po automobil.

Formy hazardních her:

nehazardní automaty (hráč si kupuje pouze čas), hazardní automaty – kupuje si možnost výhry, kasina (velká výhra nastartuje chorobný návyk), sportovní sázky, karetní hry (velmi nebezpečné v kombinaci s alkoholem), stírací losy (výhru se dozvíme velmi rychle)

Kdo je nejvíce ohrožen?

mladí lidé (jsou zvědaví, chtějí to pouze zkusit), více muži než ženy, profesionální hráči, nebezpečná povolání (čišníci, majitelé restaurací,...), hyperaktivní děti (u automatu dokážou vydržet hodiny, nezaměstnaní a ti, kteří selhali (hráčství je důsledek selhání, ne příčina)

Prevence:

1. Získejte důvěru dítěte, naučte se naslouchat tomu, co říká, věnujte mu potřebný čas.
2. Opatřete si o hazardní hře a jiných návykových rizikách informace, abyste o tom mohli s dítětem zaslíbeně hovořit. Vyberte si k takové debatě vhodný okamžik.
3. Předcházejte tomu, aby se dítě nudilo. Toho můžete dosáhnout tím, že ho vhodně zaměstnáte v rodině, nebo mu najdete dobrou společnost a záliby mimo ni.
4. Stanovte a prosazujte zdravá pravidla. Základním pravidlem pro nezletilé je nikdy a za žádných okolností žádná hazardní hra. Za porušení pravidla by měly následovat přiměřené a předvídatelné sankce, např. krácení kapesného.
5. Budte pro dítě dobrým modelem. Dítě vycítí, že i pro vás mají peníze, které jste si poctivě vydělali, větší cenu, než kdybyste je někde našli nebo vyhráli. Pokud hazardní hru sám neprovozujete, je to výborné. Samo o sobě to ještě dítě zcela nechrání, protože je vystaveno i dalším vlivům.
6. Dítě by mělo vědět, že určité věci prostě musí umět odmítnout. Mezi ně patří i pozvání k hazardní hře. O způsobech odmítání už podrobně víme z předchozího textu.
7. Chraňte dítě před nevhodnou společností mimo jiné i tím, že mu najdete vhodné přátele a kvalitní záliby.
8. Posilujte zdravé sebevědomí dítěte.
9. Podle potřeby spolupracujte i s dalšími dospělými, školou, případně odborníky.
10. Jestliže se objeví problémy s hazardní hrou u dítěte, je třeba je energicky zvládnout. Využijte možnosti profesionální konzultace. Čím dříve se začne problém řešit, tím je to snazší.



VIRTUÁLNÍ DROGY

Závislost na počítačových hrách – je méně nebezpečná než u výherních automatů

Přitažlivost počítačové hry spočívá v: dostupnosti, pochopitelnosti pravidel, nabídce poznání neznámého, nového, netradičního, umožnění činnosti, které nejsou běžné v životě, případně společensky sankcionované, uspokojení z výhry.

Rizika závislosti počítačových her:

- oblast násilí a agresivity – hráč se podílí na násilí aktivněji než v televizi nebo kině
- oblast životního stylu – hráč mění své postoje, hodnoty, zájmy
- oblast fyziologické, duševní a duchovní úrovně – deficit pohybu, neuvědomování si reality času, ovlivnění schopnosti navazovat a rozvíjet vztahy s vrstevníky, hra vytváří prostředí, do kterého se může unikat před problémy v životě,...

